

ПРОТОКОЛ

школьных соревнований в рамках краевых соревнований среди школьников по самбо «Школьная лига самбо»

на Кубок губернатора Краснодарского края 2024 г.

Общественная организация МАОУ СОШ №2 им. Трубилина И.Т.

ВИДЫ ПРОГРАММЫ:

ГТО IV- ступень (12-13 лет) «Самозащита без оружия»

1. Самостраховка при падении назад на спину перекатом.
2. Самостраховка при падении на бок перекатом.
3. Самостраховка при падении вперед на руки.
4. Удержание сбоку с захватом двух рук.
5. Удержание верхом с захватом двух рук и обвивом ног снаружи.
6. Рычаг локтя после выполнения удержания сбоку..
7. Узел локтя ногой после выполнения удержания сбоку (заправляя руку в подколенный сгиб).
8. Рычаг локтя ассистенту, лежащему на груди..
9. Бросок задняя подножка.
10. Бросок захватом ноги за подколенный сгиб изнутри.

ГТО V- ступень (14-15 лет) «Самозащита без оружия»

1. Самостраховка при падении на спину прыжком.
2. Самостраховка при падении вперед на бок кувырком через плечо.
3. Самостраховка на спину через мост (ассистент выполняет бросок через бедро).
4. Ущемление ахиллово сухожилия захватом разноименной ноги и упором в подколенный сгиб другой ноги ассистента.
5. Рычаг локтя захватом руки между ног.
6. Рычаг локтя в положении стоя.
7. Бросок задняя подножка с захватом ноги.

8. Бросок через бедро.
9. Самозащита в положении лежа. Противник атакует со стороны ног. Ответное действие – рычаг локтя.
10. Самозащита в положении лежа. Противник атакует в положении верхом. Ответное действие-уход через мост сбрасывая ассистента, вставание.

№ п/п	ФИО		Виды программы										Общее кол-во баллов
			Самозащита без оружия										
			(№ заданий, баллы)										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Магомедов Ахмед Арсланалиевич	IV	2	2	1	1	2	1	1	1	1	13	
2	Коротичкий Ярослав Михайлович	IV	3	2	2	2	2	2	1	1	1	17	
3	Антипова Владлена Александровна	IV	3	3	2	2	2	2	2	2	1	21	
4	Аксёнова Алина Евгеньевна	IV	3	2	2	2	2	1	2	1	2	18	
5	Нечаев Даниил Витальевич	IV	3	2	2	2	2	2	1	1	1	17	
6	Усиков Захар Анатольевич	IV	3	2	2	1	1	2	1	1	1	15	
7	Герман Полина Викторовна	IV	2	1	1	2	1	2	1	1	1	13	
8	Казарян Елена Манвеловна	IV	2	1	1	2	1	2	1	1	1	13	
9	Ходак Виктория Викторовна	IV	3	2	2	2	2	2	2	1	2	19	

10	Эминова Елизавета Алексеевна	IV	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	14
11	Лохов Егор Евгеньевич	IV	3	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	20
12	Лохов Константин Геннадьевич	IV	3	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	19
13	Проценко Артём Сергеевич	IV	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	18
14	Пьянков Владимир Иванович	IV	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	19
15	Иванько Ксения Андреевна	V	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	12
16	Клостер Николай Андреевич	V	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	13
17	Лопатин Михаил Сергеевич	V	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
18	Омельченко Мария Александровна	V	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	13
19	Осепайшвили Анастасия Александровна	V	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
20	Польшина Ксения Евгеньевна	V	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	13

Директор МАОУ СОШ №2

им. Трубилина И.Т.

Лукаш О.Н.

Учителя физкультуры

Корнев Н.И.

Климов О.Ю.

Алейник Н.В.

